01 鴨ヶ磯（かもがいそ） C5

西から順に、小鴨ヶ磯（かもがいそ）、椿谷、大鴨ヶ磯の三つの浜を総称して鴨ヶ磯と呼んでいます。複雑な入り江に数多くの小島が浮かび、浜では大粒の石英砂が水晶のように輝きます。

02 菜種五島（なたねごとう） C5

城原（しろわら）海岸にある５つに連なった島々です。先端の菜種島は春になると菜の花が島を黄金色に飾ります。

03 龍神洞（りゅうじんどう） C5

岩の断層に沿って海食が進行してできました。東洞窟（海龍神）と西洞窟（丘龍神）の２つに分かれており、岸壁にはイワツバメが巣を作り、洞内にはキクガシラコウモリが生息しています。

04 穴見海岸（あなみかいがん） C5

日本海ができた頃の安山岩などが侵食されてできた、夫婦岩などの小島が点在する磯浜です。俵状の柱状節理の発達した流紋岩の岩脈が、岬や小島を造っています。

05 龍宮洞門（りゅうぐうどうもん） D4

花崗岩の岩壁に昇り龍のように天に向かってのびている安山岩の岩脈の下部に洞門ができているため、その名がつきました。

海上から見た龍宮洞門

06 三尾大島（みおおしま） E4

マグマが固まってできた六角形状の柱状節理が発達した島で、特に島の南東側は、無数の柱状節理と明確な板状節理が美しい景観を造っています。

07 旭洞門（あさひどうもん） E4

鋸岬の中央部にある洞門。洞門の名称は洞門から朝日が差す景観の素晴らしさから名付けられました。

海上から見た旭洞門

08 孔雀洞門（くじゃくどうもん） E4

柱状・板状節理の一部が海食を受けてできたものです。孔雀が羽を広げた様に見えることからこの名前がつきました。

海上から見た孔雀洞門

09 今子浦（いまごうら） B2

千畳敷と呼ばれる岩礁と白砂の砂浜が隣り合う入り江で、海水浴やキャンプを楽しむことができます。また、形から「カエル島」と呼ばれる島や、人の足裏や宝珠を思わせる不思議な形をした白石島などのさまざまな地形を見ることができます。

10 竹野浜（たけのはま） C1

東西約800mの遠浅の砂浜で、透明度が高く、快水浴場百選をはじめ、日本の渚100選、日本の水浴場55選、日本の水浴場88選などにも選ばれる日本を代表する海水浴場の一つです。

11 小天橋（しょうてんきょう） D2

久美浜湾と日本海を分ける美しい砂丘地帯で、京都の自然200選に選ばれています。地形が天橋立に似ていることから「小天橋」と呼ばれるようになりました。

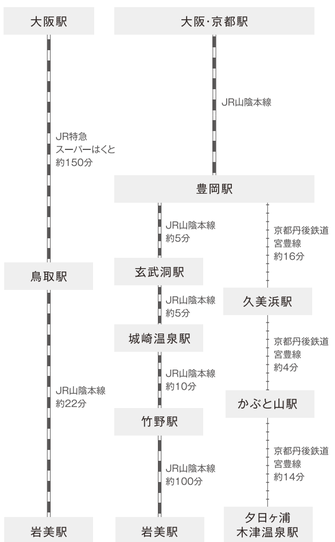
12 丹後砂丘（たんごさきゅう） E2

久美浜湾河口から木津川河口付近まで約7㎞の砂丘が広がっており、夏は海水浴場として賑わいます。また、トウテイランなどの貴重な海岸植物が自生しています。

13 五色浜（ごしきはま） E1

岩場の海岸で、波食棚が見られます。波食棚のポットホールや潮だまりなどでは、海の生きものを観察することができます。様々な色の礫が見られることから「五色浜」と呼ばれています。

Access 交通アクセス



※アクセスルートは一例です。各区間の所要時間は目安です。
詳しくは各交通機関の窓口・ホームページなどでご確認ください。

Information 施設案内

竹野スノーケルセンター C1

〒669-6216
兵庫県豊岡市竹野町切浜字大浦1218
［TEL］0796-47-1932
山陰海岸国立公園の自然情報を提供するとともに、自然とのふれあいをサポートする施設。貴重な自然や生き物たち、その環境とのつながりを映像やジオラマなどによって、わかりやすく紹介しています。また、シュノーケリング、ジオカヌー、磯の生き物観察、ネイチャークラフトなどのプログラムも開催しています。

山陰海岸国立公園 鳥取砂丘ビジターセンター B6

鳥取県鳥取市福部町湯山2164-971
［TEL］0857-22-0021
鳥取砂丘の魅力を満喫できるドームシアター「すなくら」の映像展示や砂丘の自然や人と砂丘との関わり、山陰海岸ジオパーク等の情報を発信しています。また、鳥取砂丘をよく知るガイドが常駐しており、鳥取砂丘や周辺での自然体験や観光の案内を行っています。砂丘用車いすの無料レンタル、屋外休憩スペースには無料の足洗い場もあります。

山陰海岸国立公園 鳥取砂丘フィールドハウス B6

鳥取県鳥取市浜坂字東浜1390番地986
［TEL］0857-22-0021
鳥取砂丘西側エリアにあり、砂丘散策に関する最新情報の案内を行っています。さらに、砂丘や近隣エリアで楽しめるアクティビティや観光情報、砂丘の動植物、砂丘を題材とした文芸作品などについても知ることができます。休憩スペースやトイレ、自動販売機、足洗い場もあり、砂丘散策を快適に楽しめます。

― 自然を学べる施設 ―

山陰海岸ジオパーク海と大地の自然館 C5

鳥取県岩美郡岩美町牧谷1794-4
［TEL］0857-73-1445
山陰海岸ジオパークの地形・地質やそこで暮らす生物について、さまざまな資料や映像で紹介しています。

新温泉町山陰海岸ジオパーク館 D5

兵庫県美方郡新温泉町芦屋字水尻
［TEL］0796-82-5222
山陰海岸ジオパークの見どころを資料や巨大なジオラマで展示するとともに、砂れきと水の関係を知ることができる「川のジオラマ」や、風と波・砂丘の「風洞実験」、地震の波状化など様々な実験ができる体験館です。

香美町立ジオパークと海の文化館 B2

兵庫県美方郡香美町香住区境1113番地
［TEL］0796-36-4671
香美町の地形や地質が育んだ風土や暮らしと海とともに発展してきた漁業のまち香住の「海の文化」を様々な展示物によって紹介しています。

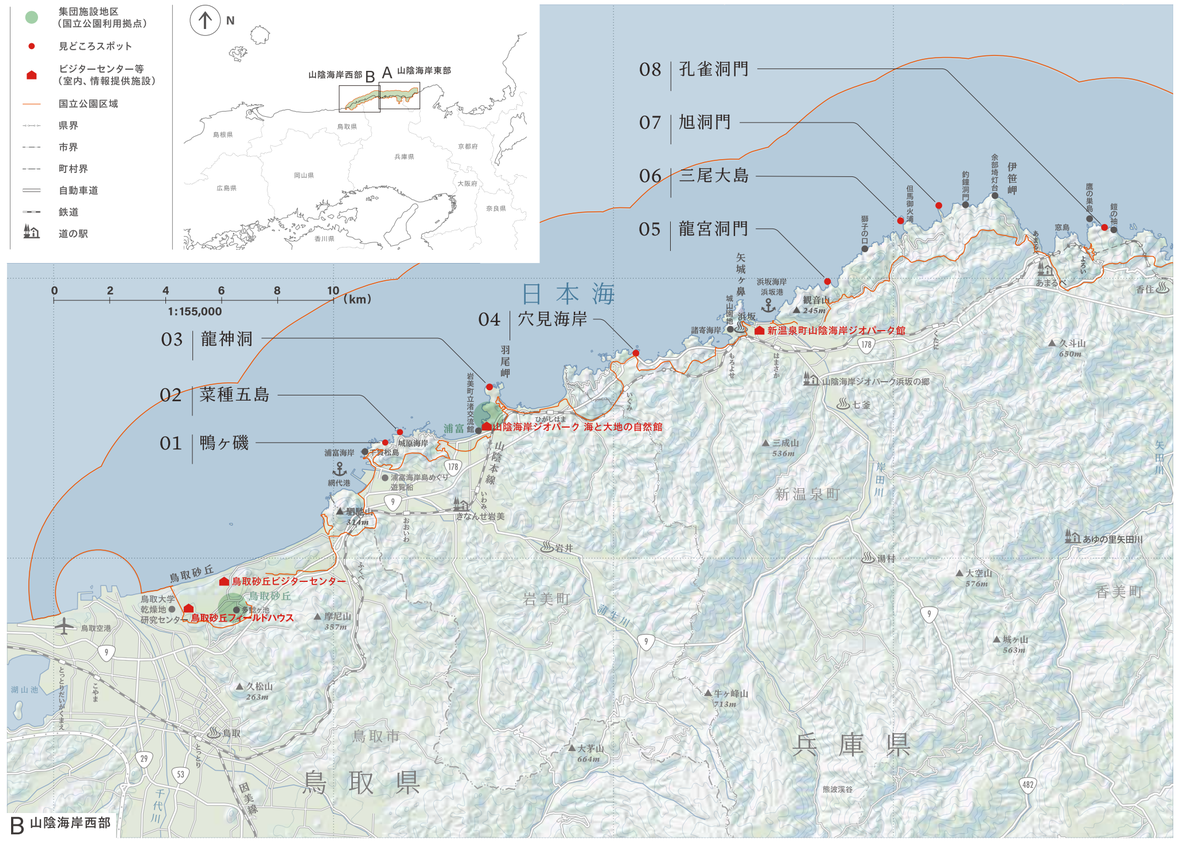
玄武洞（げんぶどう）公園 C2

兵庫県豊岡市赤石1347
［TEL］0796-22-4774
玄武洞、青龍洞、白虎洞、朱雀洞があり、それぞれに特徴のある節理が観察できます。

※開館時間などについて詳しくは各施設にお問い合わせください。

― 自然を楽しむアクティビティ ―

国立公園に、行ってみよう！サイト
https://www.env.go.jp/nature/nationalparks/list/sanin-kaigan/



※詳細な区域確認等に当たっては、担当の環境省自然保護官事務所等に問い合わせてください。