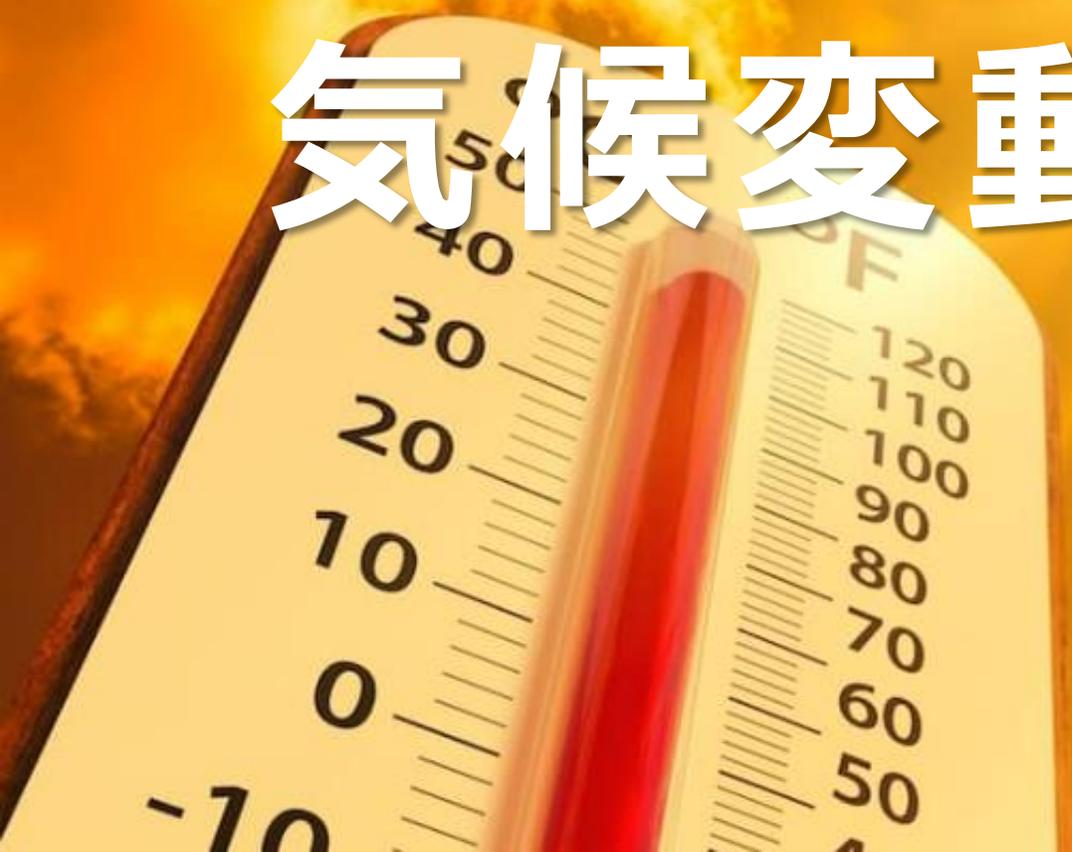


< 適応ビジネスの事例紹介 >

新しい熱中症対策「しんたい ないぶ れいきやく身体内部冷却」

2024.2.7  
大塚製薬株式会社 ニュートラシューティカルズ事業  
ソーシャルヘルス・リレーション部  
赤木 大輔

# 気候変動への取組み



# 緩和とは？

原因を少なく

# 2つの

# 気候変動対策

# 適応とは？

影響に備える

## 緩和策の例



## 適応策の例



## 賞状

## 優秀賞

大塚製薬株式会社 様

貴社は令和3年度おおさか気候変動対策賞において気候変動への適応に関し他の模範となる優れた取組みを行ったと認められたのでこれを賞します

令和4年3月15日

大阪府知事 吉村 洋文



## 優秀賞

適応分野

## 大塚製薬株式会社

## ポカリスエットアイススラリーの開発・販売と熱中症対策の普及啓発

【住所】大阪府大阪市北区中之島6-2-40中之島インテス14F（関西第一支店）  
 【TEL】06-6441-6532 【URL】<https://pocarisweat.jp/products/iceslurry/>

## (主な取組み内容)

長年にわたって全国で熱中症対策の啓発活動を継続している。暑熱環境を避けられない場合の対策として、ポカリスエットアイススラリーを用い、運動や作業の前にカラダをあらかじめ冷却するプレクーリングを提案。新たな熱中症対策を普及啓発している。

## ①ポカリスエットアイススラリー

これまでの熱中症研究で蓄積したノウハウをもとに、深部体温に着目して開発された「ポカリスエットアイススラリー」を商品化した。

アイススラリーは、細かい氷の粒子が液体に分散した流動性のある氷で、通常の氷に比べ結晶が小さく冷却効果が高いといわれている。

ポカリスエットアイススラリーは、活動前に摂取することで、効率よく“身体を芯から冷やす”とともに水分と電解質（イオン）を補給することができ、独自の組成により、常温保存が可能だけでなく融解後再び冷凍してもスラリー状態になることを実現。暑熱環境下で活動する方へ“飲める氷”の熱中症対策飲料という新たな選択肢を提案している。

## ②自治体と連携した普及啓発活動

広く生活者の方へ情報を発信していくために、大阪府をはじめ、全国の自治体と連携・協働し啓発活動を行っている。

活動の一環として、自治体と熱中症対策を啓発する独自のポスターを作成し、学校や行政機関、スポーツ施設、スーパー・ドラッグストアの店頭に掲示。生活者が普段目にする身近なところから注意喚起を行っている。

また、自治体と協働で、熱中症の情報を届ける体制づくりの構築を進めている。例えば、熱中症対策アドバイザーの資格取得機会を学校保健師や部活の指導者などへ提供。資格取得教諭と保健委員の生徒たち自らが学内で熱中症対策の情報啓発を行える活動につながった。



ポカリスエットアイススラリー

熱中症対策ポスター  
(大阪府との包括連携協定に基づく)

大阪府と大塚製薬は包括連携協定を締結し、皆様の健康維持・増進に取り組んでいます。



# こわいんやで 熱中症!!

…… 熱中症対策 ……

5つの  
ポイント



1 外出時は  
暑さを避ける工夫を!



2 室内では  
エアコンの活用を!



3 早めが肝心  
暑さに備えた体づくりを!



4 こまめに  
水分と塩分の補給を!



5 暑熱環境では  
カラダの冷却を!



©2014 大塚製薬

## 熱中症対策アンバサダー講座 2023

「地域における熱中症対策に貢献 /  
「熱中症対策アンバサダー講座」を実施します

熱中症の発生を防ぐためには、個々で気を付けていくことはもちろんですが、正しい知識をもって熱中症対策をおこなうことができるよう、多くの方々に呼びかけていくことも必要です。当講座では、熱中症対策の啓発・普及活動をおこなう際に必要な専門的な知識を学んでいただくことができ、修了された方は「熱中症対策アンバサダー」として認定されます。

近年、地球温暖化による気温上昇や、生活様式の変化による新たな熱中症リスクの発生により、ますます熱中症対策の重要性が高まっています。熱中症対策を伝える“確かな人材”を増やしていきたいという自治体・学校・企業の皆さま、是非この機会に、本講座をご活用いただければ幸いです。

このような方におすすめです

自治体・企業・学校などの  
熱中症対策担当者

健康サポートに携わる  
流通関係者や医療従事者

各種スポーツに  
携わる方

熱中症対策アンバサダーの活動イメージ



アンバサダーの活躍フィールドの一例

健康セミナー・地域イベントなど



運動会・スポーツ競技会など



子どもや高齢者への声かけなど



主催:大塚製薬株式会社 後援:環境省

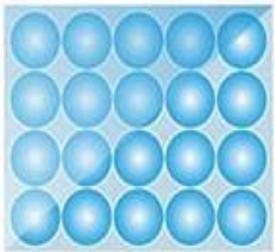
2023年度版

# 身体内部冷却が実践できる「アイススラリー」

## 飲める氷「アイススラリー」は通常の氷と何が違う？

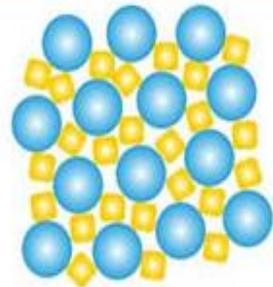
アイススラリーとは、細かい氷の粒子が液体に分散した状態の飲料で、流動性が高いことから通常の氷よりも体の内部を効率よく冷やすといわれている。

氷

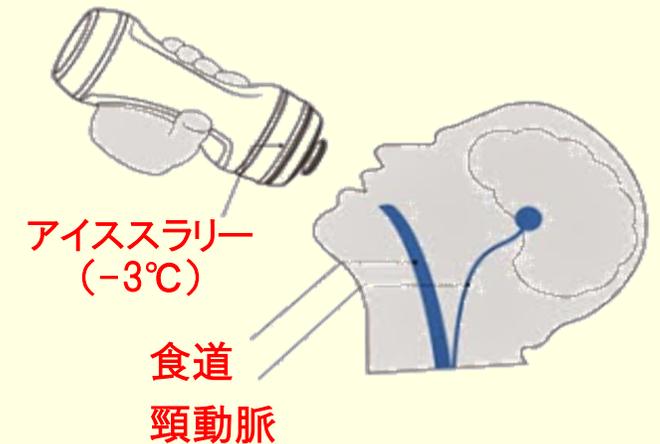
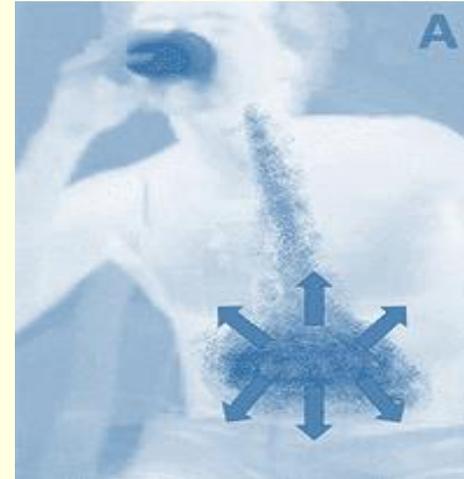


結晶が大きく硬い

アイススラリー



結晶が小さく流動性がある



アイススラリーは流動性があり、喉から食道、胃、腸へ貼りつきながら流れていくため、消化管粘膜への**接触面が多く冷却効果が高い**とされている。

# ポカリスエット アイススラリー



氷が飲める  
身体を芯から冷やす

常温保存可能  
(賞味期限13か月)

再解凍が可能

ポカリスエットの  
電解質バランス

# ポカリスエット製品群の機能と用途



製品	機能・特徴	用途
ポカリスエット	発汗により失われた水分、電解質を速やかに補給し、体内に長く保持できる。	水分補給
ポカリスエット イオンウォーター	ポカリスエットの機能はそのままに、カロリー・甘さがひかえめでスッキリした後味。	水分補給
ポカリスエット ゼリー	たべて水分補給できる、水分補給の新しいカタチ。	水分補給
ポカリスエット アイスラリー	ポカリスエットの電解質を氷状で補給、流動性のある飲める氷で身体を内側から冷却。	内部冷却

# 暑熱環境における作業現場の暑さ対策の例

基本的に午前と午後の作業前にアイススラリーを摂取して深部体温を下げ、適宜水分・電解質をしっかりと補給して、体調維持・パフォーマンス向上。

午前

ウォーミングアップ後  
▼  
パフォーマンス直前



深部体温を  
下げる

作業中



水分  
電解質  
補給

午後

昼休憩後  
▼  
パフォーマンス直前



深部体温を  
下げる

作業中



水分  
電解質  
補給

終業

作業終了後



クールダウン  
アフターケア

# 改正気候変動適応法全面施行に向け環境省と連携

